

СОГЛАСОВАН:
Старшая медсестра
Т. В. Обрушникова
31 августа 2026 г.

ПРИНЯТ:
на педагогическом совете №1
протокол №1 от «31» августа
2026г.

УТВЕРЖДЁН:
Заведующий МОУ Центра
развития ребенка № 2
Н.В. Обухова
Приказ № 90 от 31.08. 2026 г.



Обухова Наталья
 Владимировна
 С=RU, OU=заведующий, O=""
 МОУ ""Центр развития
 ребенка №2 Центрального
 района Волгограда""
 CN=Обухова Наталья
 Владимировна,
 E=toiscg2@volgadmin.ru
 Я являюсь автором этого
 документа
 место подписания
 2026-09-01 08:45:39

**Организация двигательного режима воспитанников
 в МОУ Центре развития ребенка №2 Центрального района Волгограда
 на 2026 – 2027 учебный год**



№	Виды двигательной активности	1-3 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
		Время в минутах					
1	2	3	4	5	6	7	
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин
2	Физкультминутки	Ежедневно 5 мин	Ежедневно 7 мин	Ежедневно 8 мин	Ежедневно 8 мин	Ежедневно 8 мин	Ежедневно 10 мин
3	Музыкальные занятия	2 раза в неделю по 10 мин	2 раза в неделю по 10 мин	2 раза в неделю по 15 мин	2 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
4	Физкультурные занятия (в спортивном, музыкально - спортивном зале)	2 раза в неделю по 10 мин	2 раза в неделю по 10 мин	2 раза в неделю по 15 мин	2 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
5	Прогулка: Двигательная деятельность на прогулке (физическая культура на прогулке)	1 раз в неделю по 10 мин	1 раз в неделю по 10 мин	1 раз в неделю по 15 мин	1 раз в неделю по 20 мин	1 раз в неделю по 25 мин	1 раз в неделю по 30 мин
6	Прогулка: Подвижные игры и упражнения: по одной, на утренней и вечерней	Ежедневно 5+5 мин	Ежедневно 5+5 мин	Ежедневно 7+7 мин	Ежедневно 10+10м	Ежедневно 15+15мин	Ежедневно 15+15мин

[illegible]

